

薩嘎達瓦節
2026年5月31日

具持出離輪迴心和菩提心為動機，如下進行皈依與發心：
前方虛空至尊母現前安住。
如是信解。

皈依與發心

南無
三寶總集至尊母，我等眾生悉皈依，
發起願菩提心已，當入深奧菩提道。
(念誦三遍)

佛說大方廣曼殊室利經

開府儀同三司特進試鴻臚卿肅國公食邑三千戶賜紫贈司空諡大鑒正號大廣智大興善寺三藏沙門不空 奉詔譯

「觀自在菩薩授記品」

如是我聞：

爾時世尊復遍觀察淨居天宮，告觀自在菩薩摩訶薩言：「善哉善哉！善男子！汝能愍念多眾生故，住陀羅尼形，而為眾生演說、安立、勸進、隨喜、解其理趣，為修行者開示法要及諸護摩，善巧方便能獲無上正等菩提，及獲二乘人天之果。以清淨身，能為眾生作諸佛事，示現佛身，安立寂靜無住涅槃。若有眾生應以摩醯首羅身得度者，即現摩醯首羅身，為彼眾生演陀羅尼祕密之法，乃至應以帝釋之身、迦樓羅身、緊那羅身、摩呼羅伽、悉地明仙、日月星宿、童男童女種種之身，乃至異類二足四足多足無足、有情無情三界之身而得度者，即皆現之而為演說，以是義故名觀自在。」

爾時世尊復讚觀自在菩薩摩訶薩言：「善哉善哉！善男子！汝能如是善巧方便利益有情，現種種身開示演說，甚為希有，是真清淨菩提薩埵。汝於來世阿僧祇世界微塵數劫，於平等光明普照世界當得作佛，號曰平等光明普照如來、應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊，令彼眾生住於無畏，無諸熱惱，無有變易，究竟寂滅，然後方般大般涅槃。」

爾時世尊授觀自在菩薩摩訶薩記已，淨居諸天及會無量菩薩摩訶薩

眾，以佛神力承普光明遍照之光普照十方無量世界而皆大明，其中眾生遇斯光者，快獲善利、離諸苦惱，悉發無上菩提之心。一切大眾思念佛身，各於本座寂然而住，雨眾天華、清涼香風普散大會。

爾時大眾於虛空中，各見無量觀自在菩薩摩訶薩十方剎土靡不周遍。時諸大眾同稱是言：「南無佛陀！此是世尊威神之力。」一切眾會見此神變，心得歡喜，離諸疑惑。

爾時觀自在菩薩摩訶薩從座而起，遶佛三匝，頭面作禮，瞻仰如來目不暫瞬，熙怡微笑，手持白佛誠心而住。

時他方世界一切諸佛，各雨種種雜色華雲，其華雲中有天妙衣、華鬘、金索、瓔珞、幢幡、兢迦尼網、嚴飾之具，滿虛空中彌覆佛上。

又出妙聲讚言：「善哉善哉！如來今日為觀自在菩薩摩訶薩作法輪王摩訶灌頂。」

「無量莊嚴具，	及與妙音聲，
過人天所讚，	如是皆來現。
十方諸如來，	一切菩薩眾，
六欲及色界，	并無垢淨居，
彼佛子灌頂，	如是皆雲集。
俱胝魔羅眾，	及多類眾生，
皆持妙供具，	來獻佛菩薩，
同願於未來，	皆如觀自在。」

爾時觀自在菩薩摩訶薩頂禮尊足、讚如來已，還就本座，作如是言：「此陀羅尼，過去諸佛毘婆尸等，及我世尊釋迦如來，所共宣說、隨喜印可，及於未來彌勒世尊、阿僧祇等一切諸佛，亦當宣說。」

作是語已，入於普光明多羅三昧。以三昧力，從其面輪右目瞳中放大光明，隨光流出現妙女形，住於殊勝妙色三昧，無價雜寶而為嚴身，如融真金映琉璃寶。所謂成就世出世間密言之要，能息眾生種種苦惱，亦能喜悅一切眾生，遍入諸佛法界自性，由如虛空平等住故。普告眾生作如是言：「誰在變苦？誰在流溺生死海中？我令誓度。」作是語已，遍遊無量無邊世界，還至佛所右遶三匝，頭面作禮觀自在菩薩摩訶薩足，合掌恭敬持青蓮華，瞻仰菩薩受教而住。

思念如來自在神力，以清涼光普照眾生，猶如世間清涼月輪能除熱惱，一切幽暝無不照了。復過於是，含嬉微笑，憐愍眾生猶如慈母，以慈悲光普照佛剎，諸天光明皆悉不現。

爾時觀自在，
作禮世尊已，
「我於俱胝劫，
理趣及密言，
如是過去佛，
如虛空無邊，
我今於少分，
若人妙修行，
十方與壽命，
若有諸眾生，
受持是妙法，
無量俱胝劫，
若欲求十地，
難勝與不動，
受持多羅尊，
隨其根利鈍，
如是妙修行，
若欲見觀音，
誦七洛叉數，
若求見勢至，
誦滿俱胝遍，
若於三時中，
一心常念誦，
具足如來藏，
光明不壞身，
坐於金剛座，
開人天之眼。
如上皆圓滿。
儀軌諸方便，
甚深之理趣，
當誦洛叉遍。
及與天帝釋，
誦滿洛叉遍。
及與沘提夜，
薩醯與妙寄，
吉祥及阿部，
只怛俱吒等，
清淨及尸利，
皆誦洛叉遍。
羅剎龍宮等，

吉祥清淨者，
偈作如是說：
演說是多羅，
時節與方位，
亦皆廣宣說。
無能限量者，
隨事而演說。
勝願悉成就，
無不獲如意。
現求人天果，
隨說而修習，
受上妙快樂。
滿足菩薩位，
善慧及法雲，
俱胝與三億，
或十六洛叉，
必獲如上事。
吉祥清淨者，
獲見無有疑。
無垢摩訶薩，
聖者必現前。
寂靜心無染，
速疾滿六度，
涅槃及實際，
無等等三昧，
轉無上法輪，
修行多羅故。
欲悟陀羅尼，
了義及修多，
及息三有苦，
若欲求梵天，
轉輪人天主，
若欲遊雪山，
須彌及鐵圍，
摩賴妙幢山，
涅槃部羅娑，
妙色與間錯，
如是仙聖宅，
藥叉乾闥婆，
乃至天宮殿，

隨意皆能往；	問決諸疑惑，
隨事皆曉了，	欲求如上願，
應誦洛叉遍。	欲入修羅宮，
緊那羅所住，	呼召藥叉女，
及持明仙女，	龍女緊那藥，
應念皆來至，	遊戲恣娛樂，
及求延壽命，	不死甘露藥，
豐財及僕使，	一切五欲樂，
應誦洛叉遍。	若我及如來，
於俱胝數劫，	演說其功德，
猶尚不能盡。	持此多羅者，
應受人天供，	多羅大悲者，
一切之慈母，	天人及藥叉，
無一非子者，	故號世間母。
及與出世間，	觀音大勢至，
金剛與善才，	文殊須菩提，
慈氏與香象，	月光無盡意，
離垢虛空藏，	妙眼及大慧，
維摩等菩薩，	皆是多羅子。
亦是波若母，	三世諸如來，
一切摩訶薩，	無一非子者，
皆稱是我母，	慈育諸有情，
安載如大地。」	

爾時觀自在說是偈已，即為多羅菩薩說陀羅尼曰：

「那慕 囉怛娜(二合) 怛囉(二合)夜耶 娜莫阿利耶 嚩嚩吉帝 濕嚩(二合)囉耶 冒地薩埵耶 摩訶薩埵耶 摩訶迦路尼迦耶 怛姪他 唵 多利 咄多唎 咄唎 莎嚩(二合)訶」

時觀自在菩薩說陀羅尼已，以多羅菩薩威神力故，一切世界所有眾生，離諸苦惱皆獲安樂，悉發無上菩提之心，悉與法界體性相應，入於出生無邊門藏。一切眾會心生奇特，歎未曾有。

佛說大方廣曼殊室利經

“出自密意伏藏「度母深奧精髓」之二資糧心要曼達儀軌”中之祈願文

合掌：

至尊聖母及眷眾，無緣大悲慈垂顧，
於我祈請諸心願，無礙成就賜加持。

佛陀教法廣弘揚，持教齊心蓮足堅，
災害障難悉平息，講修事業令增盛。
飢荒疾病諍亂息，法教富樂益興旺，
護法王權勢力增，國土中邊令安樂。
十六怖畏非時死，不祥夢境與惡兆，
輪迴惡趣痛苦等，暫時究竟護無畏。
福壽權勢證悟增，不善思慮令不起，
二菩提心無勤生，心願如法令成就。
自今直至菩提藏，如母之於獨生子，
悲眼垂顧不分離，祈令與尊了無別。
如上特別為所欲作祈願，並激勵心誓。

祈願文：

至尊薄伽梵母具大悲，我與無邊一切有情眾，
二障清淨速圓二資糧，祈令証得圓滿之佛果。
於未成佛生生世世間，常獲人天勝妙安樂後，
為能成辦勤修遍智故，障難邪魔瘟疫疾病等，
造成種種非時之死亡，
以及惡夢、不祥之惡兆，
八怖畏等周邊諸傷害，祈令迅速止息盡消除。
世間以及超出世間之，吉祥善樂富饒圓滿等，
增長興盛無餘諸利益，祈令無勞任運得成就。
精進修持弘揚正法教，恆修汝尊親晤尊勝顏，
悟空性義珍寶菩提心，如上弦月祈請令增盛。
彼佛眾會咸清淨，我時於勝蓮華生，
親睹如來無量光，現前授我菩提記。
生生世世吾所修本尊，三時一切佛之事業母，
翠顏一面二臂速勇母，手持青蓮之母願吉祥。
佛母度母汝尊身如何，
以及眷屬、壽量和剎土，
汝尊殊勝相好何所似，祈願吾等亦皆如是證。
以此讚誦祈請汝尊力，無論吾等居於何方所，
病魔貧困諍鬥悉平息，佛法吉祥祈請令增盛。
2021年6月宗薩欽哲仁波切之弟子由藏譯漢。

經中所言佛教興盛之實語

釋確尊法師漢譯

毗婆尸尸棄毗舍浮佛
拘留孫拘那含牟尼佛
迦葉釋迦牟尼喬達摩
威德七佛恭敬誠頂禮

往昔我為利眾生 所行一切諸苦行
所施吾之善依此 願佛教長久盛揚
往昔我為利病患 吾之生計全施予
乃為解救眾生貧 願佛教長久盛揚
兒子女兒與妻子 財物大象與車乘
菩提珍寶故施予 願佛教長久盛揚
諸佛以及辟支佛 男聲聞與女聲聞
仙人諸眾我供養 願佛教長久盛揚
我於若干俱胝劫 種種痛苦經歷受
為菩提故而求聞 願佛教長久盛揚
我持戒律行禁行 以及長時依苦行
十方諸佛我供養 願佛教長久盛揚
恆時依於柔和忍 有情眾生煩惱濁
因而眾生行惡故 願佛教長久盛揚
我於往昔勤精進 恆時堅穩鎮彼方
為度一切眾生故 願吾教長久盛揚
靜慮解脫及無色 等持猶如恆河沙
以此禪修之力量 願佛教長久盛揚
往昔吾為智慧故 依於森林修苦行
依止諸多論著故 願吾教法得盛揚
因以慈愛之因故 血肉生計皆施捨
手足分肢布施矣 願正法教得增長
我昔於罪惡眾生 慈愛顯明令成熟
於三乘道陋安置 法之供施願增長
往昔吾以智方便 眾生惡見得解脫
復行置於清淨見 願正法教得增長
於眾吾以四攝法 於煩惱火令解脫
吾善增長惡敗滅 願令吾眷久安住
吾令其餘外道者 於我見流得解脫
復令置於清淨見 願令吾眷恆恭敬
願佛教長久盛揚
此乃月燈經中云

摘自《聖地金剛座菩提樹下祈願法會唸誦彙集本》2016年8月修訂版

宗薩欽哲仁波切長壽祈請文

喻斯瓦斯諦

顛鬘蓮花降魔赫魯嘎

轉輪回根為金剛大樂

智慧悲心無畏語自在

尊之無死本然智慧心

調服諸顯賜無死成就

奧秘寶藏金剛持有者

周遍事業法界尊勝者
無垢友與赤松德真王
護佑末法眾生及法教
願此虔誠祈願之善種
成熟成為燦爛之果實

願尊三密無壞恆安住
曾發悲願將恆常駐世
無變金剛精髓祈長住
無欺二諦溫潤而滋長
嚴飾三界最勝之吉祥

「入行論」回向品偈頌

आकाशस्य स्थितिर्यावद्यावच्च जगतः स्थितिः।
तावन्मम स्थितिर्भूयाज्जगद्दुःखानि निघ्नतः॥

ākāshasya sthitiḥ yāvat, yāvaccha jagataḥ sthitiḥ ।
tāvam mama sthitiḥ bhūyāt jagat dukhāni nighnataḥ ॥

乃至有虛空
以及眾生住
願吾住世間
盡除眾生苦