

释迦牟尼佛初转法轮日

2026 年 7 月 18 日

礼敬三宝

南无佛，导师尊；

南无法，依怙尊；

南无僧，众中尊；

恒常赞颂三宝。

皈依发心

南无

我及无量无边众有情

直至菩提皈依三根本

生起愿行胜义菩提心

为利众生愿证佛果位

(三遍)

REMEMBRANCE MEDITATION

based on the sutra *The Play in Full*

(仅英文——请见 Zoom 房间共享幻灯片)

般若波罗蜜多心经

唐 三藏法师玄奘 译

观自在菩萨。行深般若波罗蜜多时。照见五蕴皆空。度一切苦厄。

舍利子。色不异空。空不异色。色即是空。空即是色。受想行识亦复如是。

舍利子。是诸法空相。不生不灭。不垢不净。不增不减。

是故。空中无色。无受想行识。无眼耳鼻舌身意。无色声香味触法。

无眼界。乃至无意识界。无无明。亦无无明尽。乃至无老死。亦无老死尽。

无苦集灭道。无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵。依般若波罗蜜多故。心无罣碍。无罣碍故。无有恐怖。远离颠倒梦想。究竟涅槃。

三世诸佛。依般若波罗蜜多故。得阿耨多罗三藐三菩提。故知，般若波罗蜜多是大神咒。是大明咒。是无上咒。是无等等咒。能除一切苦。真实不虚。

故说般若波罗蜜多咒。即说咒曰。

揭谛揭谛。波罗揭谛。

波罗僧揭谛。菩提萨婆诃。

经中所言佛教兴盛之实语

毗婆尸尸弃毗舍浮佛，拘留孙拘那含牟尼佛，
迦叶释迦牟尼乔达摩，威德七佛恭敬诚顶礼。

往昔我为利众生，所行一切诸苦行，
所施吾之善依此，愿佛教长久盛扬。

往昔我为利病患，吾之生计全施予，
乃为解救众生贫，愿佛教长久盛扬。

儿子女儿与妻子，财物大象与车乘，
菩提珍宝故施予，愿佛教长久盛扬。

诸佛以及辟支佛，男声闻与女声闻，
仙人诸众我供养，愿佛教长久盛扬。

我于若干俱胝劫，种种痛苦经历受，
为菩提故而求闻，愿佛教长久盛扬。

我持戒律行禁行，以及长时依苦行，
十方诸佛我供养，愿佛教长久盛扬。

我于往昔勤精进，恒时坚稳镇彼方，
为度一切众生故，愿吾教长久盛扬。

恒时依于柔和忍，有情众生烦恼浊，
因而众生行恶故，愿佛教长久盛扬。

静虑解脱及无色，等持犹如恒河沙，
以此禅修之力量，愿佛教长久盛扬。

往昔吾为智慧故，依于森林修苦行，
依止诸多论著故，愿吾教法得盛扬。

因以慈爱之因故，血肉生计皆施舍，
手足分肢布施矣，愿正法教得增长。

我昔于罪恶众生，慈爱显明令成熟，

于三乘道陋安置，法之供施愿增长。

往昔吾以智方便，众生恶见得解脱，
复行置于清净见，愿正法教得增长。

于众吾以四摄法，于烦恼火令解脱，
吾善增长恶败灭，愿令吾眷久安住。

吾令其余外道者，于我见流得解脱。
复令置于清净见，愿令吾眷恒恭敬。

愿佛教长久盛扬，此乃月灯经中云。

摘自《圣地金刚座菩提树下祈愿法会念诵汇集
本》2016年8月修订版
释确尊法师汉译

金刚界坛城祈愿文

南摩咕汝

猴年猴月初十，于桑耶寺二楼「松石殿」开启金刚界之坛城时，邬金莲师宣说此等祈愿，一切君民皆恒长修持，后世众人亦当于此专一修习。

十方四时诸佛与菩萨 上师本尊空行护法众
无余刹土尘数祈降临 面前虚空莲月上安坐

我以身语意恭敬顶礼 以外内密真如行供养
殊胜所依诸善逝尊前 于诸往昔罪业吾羞愧

现今所做不善尽忏悔 尔后退舍彼罪吾警戒
随喜一切福德与善德 诸佛圣众请勿入涅槃

三藏教法无上法轮转 无余善德回向众生续
愿众生达无上解脱地

祈请诸佛菩萨垂念我 我所作此善妙之祈愿
如同胜者普贤与其子 以及圣者文殊所了知
愿我随彼一切而修学

圣教吉祥上师珍宝众 愿如虚空周遍尽所有
愿如日月普照一切处 愿如高山恒常永坚固

圣教根基珍宝僧伽众 祈愿同心净戒富三学
圣教心要密咒修持者 愿持誓句生圆达究竟

复次圣教施主护法王 祈愿国力兴盛利法教

服务圣教之王族大臣 祈愿智慧增长具力量

护持圣教之诸富裕家 祈愿受用增长无灾祸

普信圣教之广大国土 祈愿障碍止息具安乐

我等道上之瑜伽行者 祈愿誓句不退心愿成

与我缔结善恶业缘者 祈愿暂时究竟佛摄受

众生得入无上乘门已 祈愿获证普贤大权位

当于六时精进作此祈愿 。萨玛雅印！

回向

以此善令诸有情 圆满福慧二资粮

福德智慧所生者 胜士二身愿证得

一切有情所有善 已作将作现正作

等同普贤清净地 一切普贤愿得成

文殊师利勇猛智 普贤慧行亦复然

我今回向诸善根 随彼一切常修学

三世诸佛所称叹 如是最胜诸大愿

我今回向诸善根 为得普贤殊胜行

宗萨钦哲仁波切长寿祈请文

嗡斯瓦斯谛

颅鬘莲花降魔赫鲁嘎

尊之无死本然智慧心

转轮回根为金刚大乐

调服诸显赐无死成就

智慧悲心无畏语自在

奥秘宝藏金刚持有者

周遍事业法界尊胜者

愿尊三密无坏恒安住

无垢友与赤松德真王

曾发悲愿将恒常驻世

护佑末法众生及法教

无变金刚精髓祈长住

愿此虔诚祈愿之善种

无欺二谛温润而滋长

成熟成为灿烂之果实

严饰三界最胜之吉祥

「入行论」回向品偈颂

आकाशस्य स्थितिर्यावद्यावच्च जगतः स्थितिः।

तावन्मम स्थितिर्भूयाज्जगद्दुःखानि निघ्नतः॥

ākāshasya sthitiḥ yāvat, yāvaccha jagataḥ sthitiḥ ।

tāvam mama sthitiḥ bhūyāt jagat dukhāni nighnataḥ ॥

乃至有虚空

以及众生住

愿吾住世间

尽除众生苦